

Ho lasciato l'Italia a maggio del 2023 per trascorrere sei mesi all'estero presso il centro di adroterapia MedAustron (Wiener Neustadt, Austria), dove ho completato il mio percorso di specializzazione, su consiglio del mio professore Stefano Arcangeli (Scuola di Specializzazione Milano-Bicocca). Al termine di questa esperienza, mi è stata proposta una fellowship di un anno, che ho accettato con entusiasmo.

Wiener Neustadt è una cittadina situata nella pianura appena fuori Vienna, dove Beethoven passeggiava traendo ispirazione per la sua musica. Fortunatamente, ho sempre vissuto a Vienna, che dista solo un'ora di treno da MedAustron: una città ricca e affascinante, di cui mi sono innamorata sempre di più.



Prof Slavisa Tubin e Prof Piero Fossati

MedAustron è un centro di adroterapia dotato di tre camere di trattamento, che offre terapie sia con protoni che con ioni di carbonio. Ho avuto la fortuna di lavorare quotidianamente con il Professor Piero Fossati, con il quale ho svolto la mia tesi di fine specializzazione sulla protonterapia ipofrazionata nel pancreas localmente avanzato, presentando i primi dati clinici di un trial attualmente in corso (NCT05191940).

L'ambiente lavorativo di MedAustron è molto stimolante. Il personale medico e fisico è giovane e proviene da diversi Paesi europei, il che favorisce una perfetta fusione di attitudini e competenze differenti, come il problem-solving italiano e l'estrema precisione austro-tedesca.



Morning Huddle

Ogni mattina, la giornata inizia con il "morning huddle", una riunione dalle 8 alle 9 in cui vengono discussi in modo sistematico tutti i piani, i contorni e i nuovi casi del giorno precedente, sotto la guida del Professor E. Hug (Medical Director / Managing Director). Ogni giorno mi sono trovata a presentare di fronte ai colleghi i contorni e i casi clinici, in una lingua che all'inizio conoscevo appena, rimanendo sempre

aperta al confronto e alla discussione. Senza dubbio, questo è stato – ed è tuttora – uno dei momenti più impegnativi e formativi della mia esperienza, considerando che vengono presentati almeno 15 casi ogni mattina. Dopo il morning huddle, inizia l'attività clinica, che comprende prime visite, follow-up e visite durante il trattamento. Nei primi sei mesi, ho avuto la possibilità di seguire lezioni teoriche e pratiche organizzate dai fisici, grazie alle quali ho approfondito la parte tecnica delle particelle, sicuramente uno degli aspetti più complessi di questo campo.

Durante l'anno di fellowship, mi sono occupata delle patologie encefaliche, del basicranio e di quelle pediatriche, lavorando a stretto contatto con la Prof.ssa Carola Lütgendorf-Caucig (Clinical Director). Inoltre, a MedAustron arrivano spesso medici da tutto il mondo per brevi periodi di formazione sull'adroterapia, in particolare sul trattamento con ioni di carbonio. Grazie a questo, ho avuto l'opportunità di conoscere il Professor Robert Malyapa, con cui ho condiviso lo studio e con il quale ho avuto il privilegio di confrontarmi quotidianamente.



Prof. Robert Malyapa e Dott.ssa Carola Lütgendorf-Caucig



*MedAustron Christmas Party*



*Dott.ssa Luciana di Cristina (specializzanda Humanitas)*

Questo anno e mezzo è stato per me estremamente formativo sotto molteplici aspetti, permettendomi di crescere sia professionalmente che personalmente. Ho potuto osservare e apprendere diversi metodi di lavoro dalle persone con cui ho lavorato, e sono certa che queste competenze mi saranno preziose per il mio futuro.

Sofia Paola Bianchi